

惊病（急性应激反应）中医临床路径 (2018年版)

路径说明:本路径适合于西医诊断为急性应激反应住院患者。

一、惊病（急性应激反应）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为惊病（TCD 编码：ZBV070）

西医诊断：第一诊断为急性应激反应（ICD-10 编码：F43.0）

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医神志病临床诊疗指南》（2015年版）。

（2）西医诊断标准：《ICD-10 精神与行为障碍分类》（世界卫生组织编，人民卫生出版社，1995年）。

2. 证候诊断

参照“惊病（急性应激反应）中医诊疗方案”。

惊病（急性应激反应）临床常见证候：

心虚胆怯证

痰热上扰证

痰迷心窍证

心肾阳虚证

瘀血阻窍证

（三）治疗方案的选择

参照“惊病（急性应激反应）中医诊疗方案”。

1. 诊断明确，第一诊断为惊病（急性应激反应）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合惊病（TCD 编码：ZBV070）和急性应激反应（ICD-10 编码：F43.0）的患者。

2. 患者同时具有其他疾病诊断，但在治疗期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

3. 伴有严重脑、心、肝、肾功能不全等躯体疾病的患者、儿童和妊娠期妇女、不愿接受中医治疗的患者不进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集惊病不同证候的主症、次症和舌、脉象特点，重点观察心悸怔忡、善惊易恐、烦躁、发狂等主症，注意证候的动态变化。

(七) 住院检查项目

1. 必需的检查项目

心理测量：急性应激障碍量表（ASDS）

2. 可选择的检查项目：

根据病情需要，可选择、创伤后应激障碍症状清单（PCL-C）、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)、汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、血常规、肝功能、肾功能、血糖、电解质、甲状腺功能、生殖激素、肿瘤标志物、B超、经颅多普勒、胸部X线片、心电图、脑电图、头颅CT或MRI等。

(八) 治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂和中成药

- (1) 心虚胆怯证：益气养心，镇静安神。
- (2) 痰热上扰证：清热化痰，宁心安神。
- (3) 痰迷心窍证：疏肝解郁，化痰开窍。
- (4) 心肾阳虚证：补益阳气，安神定志。
- (5) 瘀血阻窍证：理气化瘀，豁痰醒脑。

2. 针刺治疗

3. 其他特色治疗

- (1) 穴位刺激调控法
- (2) 认知行为治疗

4. 西药治疗

5. 护理调摄要点

(九) 出院标准

1. 临床症状显著改善；
2. 急性应激障碍量表（ASDS）筛查阴性；
3. 社会功能改善。

(十) 变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 合并有其他系统疾病者，治疗期间病情加重，需要特殊处理，退出本路径。
3. 因患者或家属意愿影响本路径的执行时，退出本路径。

二、惊病（急性应激反应）中医临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为惊病（急性应激反应）（TCD 编码：ZBV070 、ICD-10 编码：F43.0）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：_____年_____月_____日_____时_____分 住院日期：_____年_____月_____日 出院日期：_____年_____月_____日

标准住院日≤14 天

实际住院日：_____天

日期	年__月__日 (第 1 天)	年__月__日 (第 2~7 天)	年__月__日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查、精神检查 <input type="checkbox"/> 采集中医信息，进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 书写入院病历及首次病程记录 <input type="checkbox"/> 常规检查、心理测量 <input type="checkbox"/> 拟定职业、家庭和社会多维的综合康复计划 <input type="checkbox"/> 向家属交待病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 确定治疗方案、评价疗效，调整治疗药物 <input type="checkbox"/> 采集中医信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 据检查结果予相应处理 <input type="checkbox"/> 注意病情变化 <input type="checkbox"/> 精神检查、量表评定	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成出院相关记录 <input type="checkbox"/> 制定出院随访计划 <input type="checkbox"/> 指导患者病后康复 <input type="checkbox"/> 出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 做好出院宣教
饮食	<input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 戒酒、禁烟 <input type="checkbox"/> 鼻饲、高静脉营养	<input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 戒酒、禁烟 <input type="checkbox"/> 鼻饲、高静脉营养	<input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 戒酒、禁烟 <input type="checkbox"/> 鼻饲、高静脉营养
检验与检查	<input type="checkbox"/> 急性应激障碍量表 (ASDS) <input type="checkbox"/> 其他检查根据患者具体情况而定	<input type="checkbox"/> 急性应激障碍量表 (ASDS) <input type="checkbox"/> 其他检查根据患者具体情况而定 <input type="checkbox"/> 复查异常项目	<input type="checkbox"/> 急性应激障碍量表 (ASDS) <input type="checkbox"/> 其他检查根据患者具体情况而定 <input type="checkbox"/> 复查异常项目
医患沟通	<input type="checkbox"/> 与患者或家属交谈，分析检查结果及意义 <input type="checkbox"/> 疾病的诊断明确 <input type="checkbox"/> 说明疾病的病情程度，发生发展过程及可能出现的预后。 <input type="checkbox"/> 介绍所给与治疗的主要内容及目的，及可能出现中止该临床路径的情况。	<input type="checkbox"/> 与患者或家属交谈，分析检查结果及意义 <input type="checkbox"/> 治疗反应，病情变化	<input type="checkbox"/> 与患者或家属交谈 <input type="checkbox"/> 说明疾病治疗效果。 <input type="checkbox"/> 向患者或家属讲解家庭饮食、护理调摄原则 <input type="checkbox"/> 向患者或家属交代随访计划

中医治疗项目	<input type="checkbox"/> 中药内服： 代表方剂 <input type="checkbox"/> 汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 针灸辨证治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 穴位刺激调控法 <input type="checkbox"/> 认知行为治疗 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> SSRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> SNRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> NaSSAs <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 三环类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗焦虑药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 心境稳定剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗精神病药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 其他药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少	<input type="checkbox"/> 中药内服： 代表方剂 <input type="checkbox"/> 汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 针灸辨证治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 穴位刺激调控法 <input type="checkbox"/> 认知行为治疗 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> SSRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> SNRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> NaSSAs <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 三环类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗焦虑药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 心境稳定剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗精神病药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 其他药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少	1. 中药内服： 代表方剂 <input type="checkbox"/> 汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 针灸辨证治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 穴位刺激调控法 <input type="checkbox"/> 认知行为治疗 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> SSRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> SNRI <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> NaSSAs <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 三环类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗焦虑药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 心境稳定剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 抗精神病药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 其他药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 根据医嘱协助完成相关检查 <input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 饮食、睡眠、生活观察 <input type="checkbox"/> 心理护理 <input type="checkbox"/> 护士量表评定	<input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 饮食、睡眠、生活观察 <input type="checkbox"/> 心理护理 <input type="checkbox"/> 护士量表评定	<input type="checkbox"/> 出院宣教
证候改善情况		临床症状改善程度 <input type="checkbox"/> 恢复正常 <input type="checkbox"/> 好转 <input type="checkbox"/> 无好转甚至恶化	临床症状改善程度 <input type="checkbox"/> 恢复正常 <input type="checkbox"/> 好转 <input type="checkbox"/> 无好转甚至恶化
	急性应激障碍量表(ASDS) <input type="checkbox"/> 阳性 <input type="checkbox"/> 阴性	急性应激障碍量表(ASDS) <input type="checkbox"/> 阳性 <input type="checkbox"/> 阴性	急性应激障碍量表(ASDS) <input type="checkbox"/> 阳性 <input type="checkbox"/> 阴性
变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

责任 护士 签名		时间		时间		时间
医师 签名		时间		时间		时间

牵头分会：中华中医药学会神志病分会

牵头人：冯 斌（浙江省立同德医院）

主要完成人：

冯 斌（浙江省立同德医院）

刘兰英（浙江省立同德医院）