

精癯（良性前列腺增生症）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为良性前列腺增生症的住院患者。

一、精癯（良性前列腺增生症）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为精癯（TCD 编码：BWN080）。

西医诊断：第一诊断为良性前列腺增生症（ICD-10 编码：N40）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《〈良性前列腺增生症中医诊治〉专家共识》。

（2）西医诊断标准：参照《良性前列腺增生症诊断治疗指南》。

2. 证候诊断

参考《精癯（良性前列腺增生症）中医诊疗方案（2017年版）》。

精癯（良性前列腺增生症）临床常见证候：

湿热蕴结证

气滞血瘀证

脾肾气虚证

肾阴不足证

肾阳亏虚证

肾虚瘀阻证

（三）治疗方案的选择

参考《精癯（良性前列腺增生症）中医诊疗方案（2017年版）》。

1. 诊断明确，第一诊断为精癯（良性前列腺增生症）。

2. 患者病情适合并愿意接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合精癯（良性前列腺增生症）的患者。

2. 当患者同时具有其他疾病的诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

3. 合并血尿、泌尿系感染、尿潴留等并发症的患者。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。重点注意观察排尿困难和排尿次数的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

尿常规、血常规、大便常规、肝功能、肾功能、电解质、血糖、血脂、血清PSA、感染性疾病筛查（甲肝、乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）、直肠指检、心电图、胸部X线片、泌尿系B超、经直肠前列腺B超、尿流率测量。

2. 可选择的检查项目

根据病情需要可选择前列腺液常规、前列腺液细菌培养、静脉尿路造影、尿道造影、尿动力学检查、尿道膀胱镜检查、血浆性激素测定、盆腔CT、盆腔磁共振成像、腰椎正侧位片、颅脑CT或MRI等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）湿热蕴结证：清热利湿，通利膀胱
- （2）气滞血瘀证：疏肝理气，行瘀散结
- （3）脾肾气虚证：补脾益气，温肾利尿
- （4）肾阴不足证：滋阴补肾，清利小便
- （5）肾阳亏虚证：温补肾阳，化气利水
- （6）肾虚瘀阻证：补肾助阳，化瘀通窍

2. 其他中医特色疗法

- （1）针刺治疗
- （2）脐部药物贴敷技术
- （3）中药灌肠技术
- （4）直肠给药法

3. 西药治疗

4. 护理调摄

（九）出院标准

1. 一般情况良好。
2. 症状缓解、排尿通畅。按中医诊疗方案中的总体疗效评价标准患者与入院前比较达到临床治愈或显效。
3. 血尿、泌尿系感染、尿潴留等合并症已临床治愈。

（十）变异及原因分析

1. 治疗过程中出现并发症，或伴有其他疾病，需要相关诊断和治疗，导致住院时间延长和住院费用增加。
2. 伴有影响本病治疗疗效的合并症，需要进行相关诊断和治疗，导致住院时间延长和住院费用增加。
3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

二、精癆（良性前列腺增生症）中医临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为精癆（良性前列腺增生症）（TCD 编码：BWN08；ICD-10 编码：N40.01）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：_____年____月____日 住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日

标准住院日：≤14 天

实际住院日：_____天

时间	_____年____月____日 第 1 天	_____年____月____日 第 2~7 天	_____年____月____日 第 7~13 天	_____年____月____日 第 14 天，出院日
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候诊断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 与患者及家属沟通病情及治疗方案，交代注意事项 <input type="checkbox"/> IPSS、QOL 评分	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候诊断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医生查房：评估治疗效果，调整或补充诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成入院检查 <input type="checkbox"/> 与患者及家属沟通病情及治疗方案，交代注意事项 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候诊断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医生查房：评估治疗效果，调整或补充诊疗方案，确定出院时间 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治	<input type="checkbox"/> 制定康复计划 <input type="checkbox"/> 交代出院注意事项（饮食、生活习惯） <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> IPSS、QOL 评分
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 中医男科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食基础用药（糖尿病、心脑血管疾病等） <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂、中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 脐部药物贴敷技术 <input type="checkbox"/> 中药灌肠技术 <input type="checkbox"/> 直肠给药法 <input type="checkbox"/> α-受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 5α-还原酶抑制剂 <input type="checkbox"/> M 受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 尿常规、血常规、肝肾功能 <input type="checkbox"/> 血糖、血脂、血清 PSA、电解质、感染筛查、凝血功能 <input type="checkbox"/> 直肠指检 <input type="checkbox"/> 心电图、胸片	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 中医男科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食基础用药（糖尿病、心脑血管疾病等） <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂、中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 脐部药物贴敷技术 <input type="checkbox"/> 中药灌肠技术 <input type="checkbox"/> 直肠给药法 <input type="checkbox"/> α-受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 5α-还原酶抑制剂 <input type="checkbox"/> M 受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 中医男科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食基础用药（糖尿病、心脑血管疾病等） <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂、中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射剂 <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 脐部药物贴敷技术 <input type="checkbox"/> 中药灌肠技术 <input type="checkbox"/> 直肠给药法 <input type="checkbox"/> α-受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 5α-还原酶抑制剂 <input type="checkbox"/> M 受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 请上级医师评估治疗效果和诊疗措施 <input type="checkbox"/> 泌尿系 B 超、经直肠超声 <input type="checkbox"/> 最大尿流率	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

	<input type="checkbox"/> 泌尿系B超、经直肠超声 <input type="checkbox"/> 最大尿流率			
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 做入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院健康教育 <input type="checkbox"/> 指导患者进行相关辅助检查 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施，如留置尿管，行相应护理	<input type="checkbox"/> 生活及心理护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化及治疗过程 <input type="checkbox"/> 根据患者病情，指导患者的康复措施 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施，如留置尿管，行相应护理	<input type="checkbox"/> 生活及心理护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化及治疗过程 <input type="checkbox"/> 根据患者病情，指导患者的康复措施 <input type="checkbox"/> 出院指导	<input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 协助指导患者办理出院 <input type="checkbox"/> 出院后活动饮食指导 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 嘱出现发热、血尿急诊就诊 <input type="checkbox"/> 遵医嘱定期复查 <input type="checkbox"/> 送病人出院
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名				
医师签名				

牵头分会：中华中医药学会男科分会

牵头人：秦国政（云南省中医医院）

主要完成人：

张春和（云南省中医医院）

李焱风（云南省中医医院）

秦国政（云南省中医医院）