

痿病（重症肌无力）中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为重症肌无力的住院患者。

一、痿病（重症肌无力）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为痿病（TCD 编码为：BNQ020）

西医诊断：第一诊断为重症肌无力（ICD-10：G70.000）

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照中华中医药学会 2008 年发布的《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》痿病的诊断标准以及《中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分》重症肌无力的诊断依据。

（2）西医诊断标准：参照中华医学会神经病学分会 2015 年发布的《中国重症肌无力诊断和治疗指南 2015》的诊断标准。

2. 临床分型（改良 Osserman 分型）

I 眼肌型，IIA 轻度全身型，IIB 中度全身型，III 重度激进型，IV 迟发重度型，V 肌萎缩型。

3. 证候诊断

参照中华中医药学会 2008 年发布的《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》痿病的证候标准以及《中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分》重症肌无力证候标准。

痿病（重症肌无力）临床常见证候：

脾胃气虚证

脾肾两虚证

气阴两虚证

督阳亏虚，络气虚滞证

大气下陷证

（三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“痿病（重症肌无力）中医诊疗方案（2017 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为痿病（重症肌无力）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤28 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合痿病（重症肌无力）的患者。
2. 处于肌无力危象期；伴有严重的感染；伴发恶性肿瘤的重症肌无力，不进入本路径。
3. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

（六）中医证候学观察

通过四诊收集舌脉证特点，确定不同的证候类型。动态观察眼睑下垂、肢体痿软、吞咽呼吸无力等主要证候变化，观察与脾胃、肾相关的纳差便溏、腰膝酸软、头晕耳鸣、畏寒肢冷等证候变化，与气虚、阴虚相关的神疲乏力、少气懒言、自汗等证候的变化，与督脉、络脉相关的眼球转动迟滞、颈脊无力、肌肉瘦削等证候变化，对主要证候及部分次要证候予以量化评分、判断疗效。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、便常规；肝肾功能、电解质、血糖、甲状腺功能；胸腺CT、心电图；肌电图低频重复神经电刺激。

2. 可选择的检查项目

乙酰胆碱受体（AChR）抗体、抗肌肉特异性酪氨酸激酶（MuSK）抗体、自身抗体，肿瘤筛查，感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等），血气分析等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）脾胃气虚证：调补脾胃
- （2）脾肾两虚证：温补脾肾
- （3）气阴两虚证：益气养阴
- （4）督阳亏虚、络气虚滞证：温补督阳，通畅络气
- （5）大气下陷证：益气升陷

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其它中医特色疗法

穴位注射、皮肤针、其他疗法如中医泡洗、推拿、穴位贴敷等。

4. 西药治疗

5. 护理调摄

（九）出院标准

1. 肌无力症状好转。

2. 日常生活能力基本恢复。
3. 无需继续住院治疗的并发症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症时，退出本路径。
3. 合并其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径执行，退出本路径。

二、痿病（重症肌无力）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为痿病（重症肌无力）（TCD 编码为：BNQ020；ICD 编码为-10：G70.000）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤28 天

实际住院日：____天

时间	____年__月__日 (第 1 天)	____年__月__日 (第 2~7 天)	____年__月__日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录、入院记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完善相关检查 <input type="checkbox"/> 明确诊断及诊疗评估 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 根据上级医师查房调整或修正治疗 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血、尿、便常规 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 血糖 <input type="checkbox"/> 血气分析 <input type="checkbox"/> 肿瘤筛查 <input type="checkbox"/> 甲状腺功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 胸腺 CT <input type="checkbox"/> 重频电刺激 <input type="checkbox"/> AChR 抗体、MuSK 抗体 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 自身抗体	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 完善检查和复查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 健康教育、一般状况评估 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 指导患者完成各项检查 <input type="checkbox"/> 日常护理、痿病专科护理 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作 <input type="checkbox"/> 病情观察	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 辨证施护 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 健康教育

		<input type="checkbox"/> 辨证施护 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
责任 护士 签名		时间	时间
医师 签名		时间	时间

时间	__年__月__日 (第 15~21 天)	__年__月__日 (第 22~27 天)	__年__月__日 (第 28 天, 出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房做出进一步的诊疗评估 <input type="checkbox"/> 防治并发症	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房进一步诊疗评估、确定出院 <input type="checkbox"/> 评估疗效	<input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 制定出院后诊疗方案 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法 (<input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法 (<input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安抚疏导、患者宣教	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安抚疏导、患者宣教	<input type="checkbox"/> 出院带药服用指导 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 特殊护理指导 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间和地点 <input type="checkbox"/> 交待常见的药物不良反应, 嘱其定期门诊复诊 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院

病情 变异 记录	□无 □有，原因： 1. 2.		□无 □有，原因： 1. 2.		□无 □有，原因： 1. 2.	
责任 护士 签名		时间		时间		时间
医师 签名		时间		时间		时间

痿病（重症肌无力）

牵头分会：中华中医药学会络病分会

牵头人：胡军勇（河北以岭医院）

主要完成人：

胡军勇（河北以岭医院）

苏卫东（河北以岭医院）

刘志杰（河北以岭医院）

袁学山（河北以岭医院）

陆春玲（河北以岭医院）